

ORGANISASJONSPLAN FOR SKEDSMO TAN GUN TAEKWONDO IL



Vedtatt på årsmøtet 15.02.2017

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	2
Innledning.....	3
Grunnlagsopplysninger for idrettslaget.....	3
Historikk	3
Idrettslagets formål og visjon	4
<i>Verdigrunnlaget</i>	<i>4</i>
<i>Virksomhetsideen</i>	<i>4</i>
<i>Mål</i>	<i>4</i>
Idrettslagets Organisasjon	6
<i>Årsmøtet</i>	<i>7</i>
<i>Styrets funksjon og sammensetning.....</i>	<i>7</i>
<i>Revisorer</i>	<i>8</i>
<i>Valgkomité</i>	<i>8</i>
<i>Hovedinstruktør/Master</i>	<i>9</i>
<i>Daglig leder</i>	<i>9</i>
<i>Ad hoc-grupper</i>	<i>9</i>
Medlemmer	9
Anlegg.....	10
Arrangement	10
Informasjon	10
Økonomi	11
<i>Regnskap</i>	<i>11</i>
<i>Medlemskontingent og treningsavgift</i>	<i>11</i>
<i>Reklame/sponsoravtaler.....</i>	<i>12</i>
<i>Kiosk/salg av utstyr.....</i>	<i>12</i>
<i>Kostnadsdekning og honorarer.....</i>	<i>12</i>
Økonomisk utroskap/varslingsplikt	12
Klubbdrakter/profilering	12
Regler for Skedsmo Tan Gun Taekwondo IL.....	15
<i>Dojangregler (treningslokalet)</i>	<i>15</i>
<i>Retningslinjer for foreldre/foresatt</i>	<i>15</i>
<i>Retningslinjer for utøvere</i>	<i>16</i>
<i>Retningslinjer for instruktører</i>	<i>16</i>
<i>Mobbing og seksuell trakassering.....</i>	<i>16</i>
<i>Alkohol.....</i>	<i>17</i>
<i>Politiattest.....</i>	<i>17</i>
<i>Graderingsregler</i>	<i>18</i>
Utmerkelser og æresbevisninger	19

Innledning

Dette dokumentet beskriver hva slags idrettslag vi ønsker å være, våre visjoner og mål, og hvordan vi vil drifte idrettslaget.

En organisasjonsplan er et levende dokument som kan forandres mellom årsmøtene. Dog er det viktig at endringene forankres i idrettslagets årsmøte.

Lovnormen (tidligere kalt vedtekter) inneholder alle minimumskrav fastsatt av Norges Idrettsforbund. Organisasjonsplanen må derfor holde seg innenfor rammene Lovnormen tillater.

Det er ikke noe krav at man har en omfattende organisasjonsplan, men vi mener det er viktig å ha et slikt styringsdokument. Den skal si noe om hvordan vi er organisert, og våre aktiviteter og vår historikk.

Grunnlagsopplysninger for idrettslaget

Navn: **Skedsmo Tan Gun Taekwondo IL (Tan Gun)**

Stiftet: **10.09.2015**

Idrett: **Kampsport**

Postadresse: **Industriveien 23, 2020 Skedsmokorset**

E-postadresse: **post@tangun-tkd.no**

Bankkonto: **9049.11.13064 (driftskonto), 9049.11.20036 (deltager.no), 1503.83.12933 (Vipps)**

Bankforbindelse: **Handelsbanken, DnB**

Internettadresse: **www.tangun-tkd.no**

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: **915 968 996**

Anleggsadresse: **Industriveien 23, 2020 Skedsmokorset**

Telefon:

Tatt opp som medlem i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite/NIF: **09.09.2016**

Registrert tilknytning til Akershus idrettskrets

Registrert tilknytning til Skedsmo idrettsråd

Registrert tilknytning til Norges Kampsportforbund

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: **KL. 0231.1607**

Årsmøtemåned: **Februar/Mars**

Historikk

Våren 2006 samlet Master Morten flere venner, som hadde trent sammen tidligere, for å trene og ha det gøy. Etterhvert som folk viste interesse begynte tanken om en klubb på Skedsmokorset å forme seg. Høsten 2006 åpnet vi dørene for nye medlemmer. Skedsmo Tan Gun TKD klubb var startet!

Skedsmo Tan Gun har fått navnet sitt etter den hellige Tan Gun, som var den første som samlet Korea til et rike for flere tusen år siden. Tanken bak valget av dette navnet var å ha noe som knyttet oss opp mot Koreas og Taekwondos historie, og som kunne beskrive kort hva vi ønsker å stå for.

Vi skal være en klubb åpen for alle fra 5 år og oppover og som ønsker å trene og fordype seg i denne gamle asiatiske selvforsvarsgrenen. Treningen blir holdt av profesjonelle instruktører med flere års erfaring innen Taekwondo.

Etter et par år med flytting mellom forskjellige gymsaler i kommunen, fikk vi endelig høsten 2008 muligheten til å bygge vårt eget senter. Med masse hjelp fra våre egne medlemmer ble et dystert kjeller lokale gjort om til et fint, lyst TKD senter med mange muligheter. Lokalet stod klart til julegradering desember 08.

Idrettslagets formål og visjon

Tan Gun skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Taekwondo er en koreansk kampkunst med dype røtter i orientalsk kultur og tradisjon. Respekt, høflighet og etikk er sentrale begreper i Taekwondo, som klubben derfor har valgt å sette stort fokus på..

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrat, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Tan Gun skal være en sosial og inkluderende klubb som gir en følelse av tilhørighet til et godt miljø.

Verdigrunnlaget

I Tan Gun skal vi være tro mot taekwondos grunnsetninger og lover:

Grunnsetninger:

1. Vis lojalitet mot Master og instruktør
2. Vær høflig, ærlig og tålmodig
3. Ha selvdisciplin, selvkontroll og selvtillit

Lover:

1. Jeg skal følge taekwondos lover
2. Jeg skal respektere instruktør og seniorelever
3. Jeg skal aldri misbruke taekwondo
4. Jeg skal kjempe for frihet og rettferdighet
5. Jeg skal hjelpe til å bygge en fredeligere verden

Virksomhetsideen

Tan Gun skal tilby trening med høy faglig kvalitet, basert på bred faglig kompetanse i samarbeid med andre klubber i Taekwondo Alliance Norway (TAN). Klubben jobber for å være et trygt sted hvor individer skal vokse som mennesker og bli trygge på seg selv samtidig som de møter et tett miljø med stortillit.

Vi skal ha et treningstilbud til alle i alderen 5 – 70+ år. Klassene skal tilpasses aldersgruppene og medlemmenes ferdigheter.

Mål

Vi har, og skal fortsatt ha, en relativt lav treningsavgift. Familiens økonomi skal i så liten grad som mulig være avgjørende for om barn og unge kan trene hos oss. Samtidig må vi ha økonomi til å foreta nødvendig vedlikehold og investeringer, og stimulere til deltagelse på konkurranser og seminarer.

Rekruttere nye medlemmer på tvers av kjønn, alder og etnisitet, og nå en medlemsmasse på 200 medlemmer. Vi skal ikke ha flere medlemmer enn det vår kapasitet tillater når det gjelder treningslokaler og instruktører.

Arrangere minst to seminarer pr. år, rettet mot forberedelse til gradering

Arrangere to graderinger pr. år, desember og juni (sommerleir). Dan-gradering er kun på sommerleir. For de aller minste (Kid-Kick) skal det arrangeres tre graderinger pr. år.

Utvikle alle instruktører ved å tilby deltagelse på trenerkurs i regi av NKF/NIF.

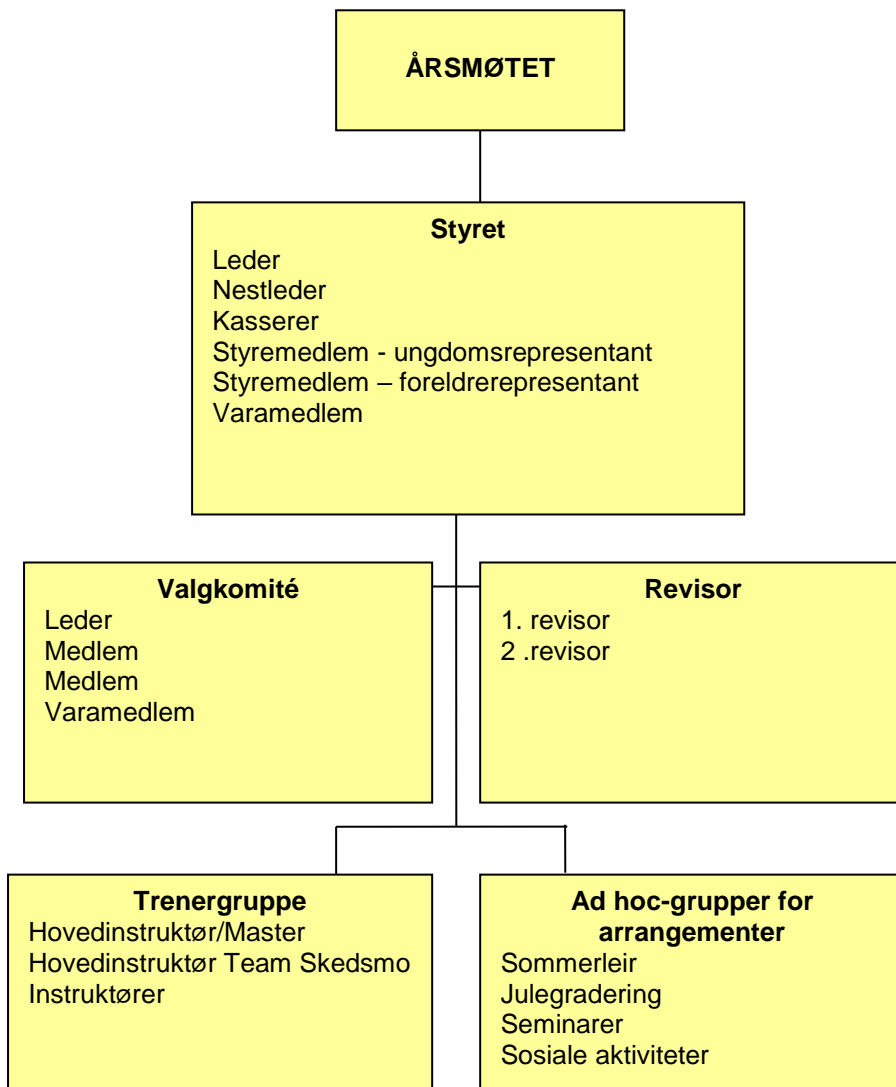
Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet

Stimulere til deltagelse i konkurranser og seminarer i regi av andre TAN-klubber i inn- og utland.

Stimulere til deltagelse i konkurranser i regi av NKF.

Være synlige i lokalmiljøet.

Idrettslagets Organisasjon



Merknad:

Styret: Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet

Kjønnsfordeling:” Det skal være minst 2 representanter for hvert kjønn i styret, råd, utvalg mv. med mer enn 3 medlemmer. I styret, råd og utvalg som består av 2 eller 3 medlemmer, skal begge kjønn være representert” Jf. Idrettslagets lov § 5

Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1. gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på Facebook, nettside og pr. mail til medlemmene og/eller deres foresatte
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut senest 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer og støttemedlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens kapittel IV.

Dersom det er motstrid mellom punktene over og Lov for Skedsmo Tan Gun Taekwondo IL er det sistnevnte som gjelder.

Styrets funksjon og sammensetning

Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet.

Det skal være frivillig å ta på seg et verv, men når man har gjort det må man følge Tan Gun sine retningslinjer.

Styret skal

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lovnorm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse, og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse

Nedenfor beskrives styremedlemmenes funksjoner, ansvar og roller. Dersom det er hensiktsmessig kan samme person ha flere funksjoner i styret, dog slik at dette ikke kommer i konflikt med loven.

Leder

- Er, sammen med Master, klubbens ansikt utad
- Er klubbens representant i møter og forhandlinger
- Står for klubbens daglige ledelse, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- Anviser utbetalinger sammen med kasserer
- Skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister
- Er, sammen med Master, ansvarlig for all informasjon til medlemmene via Facebook, web-side og mail

Nestleder

- Fungerer som leder under dennes fravær, og bør derfor være valgt med henblikk på at han/hun kan rykke opp som leder på et senere tidspunkt
- Bistår leder og danner et lederteam med denne
- Skal, i samarbeid med kasserer, holde medlemsregisteret a jour, inklusive oppfølging av manglende betalinger

Kasserer

- Disponerer lagets midler og har fullmakt til klubbens bankkontoer
- Har oppfølging av idrettslagets regnskapsfører
- Anviser utbetalinger sammen med leder
- Har til enhver tid oversikt over lagets økonomiske situasjon og følger opp denne
- Setter opp resultatregnskap ved sesongslutt og påser at dette blir revidert til årsmøtet
- Skal, i samarbeid med nestleder, holde medlemsregisteret a jour, inklusive oppfølging av manglende betalinger

Styremedlem - ungdomsrepresentant

- Står som bindeledd mellom barn og unge i idrettslaget og styret
- Kan tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak

Styremedlem - foreldrerepresentant

- Representer foreldre til barn under 15 år, men som ikke selv trener

Varamedlem

- Innkalles til alle styremøter, og kan tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak

Revisorer

Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Revisjonen utføres i henhold til de enhver tid gjeldende lover og retningslinjer fastsatt av NIF.

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen plikter:

- Å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- Å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- Se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- Å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,

- Å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- Å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått, ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdanning for påtenkte oppdrag,
- Før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- Under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- Etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeid.

Hovedinstruktør/Master

Master Morten Sunnset Larsen er Tan Gun sin Master og, sammen med styreleder, vårt ansikt utad.

Master er ansvarlig for alt som har med taekwondo og det tekniske å gjøre, og utvikling av dette. Videre er Master ansvarlig for instruktørene til enhver tid er oppdatert og egnet til å instruere. Master er graderingssensor, og er ansvarlig for å invitere grandmastere til gradering der det er behov for det, eller ønskelig. Master må selv gjøre avtale med andre sortbelter/andre for bistand til gjennomføring av graderinger og seminarer.

Master er den fremste ambassadør for vår tilnærming til taekwondo. Det er derfor viktig at Master, så langt det er mulig, er synlig i alle klasser.

Det er derimot styret som er ansvarlig for alt det økonomiske og administrative, dojangene, og tilrettelegging for treninger og arrangementer utover det taekwondo-faglige. Styret er også ansvarlig for markedsføring og invitasjon til arrangementer. Dette gjøres på Facebook, hjemmesiden og mail. Påmeldinger gjøres via deltager.no, og administreres av styret.

Økonomisk godtgjørelse til Master, øvrige instruktører og styret er beskrevet i kapittel Kostnadsdekning og honorar.

Daglig leder

Vi har ingen daglig leder, alle oppgaver som normalt ville følge den stillingen er ivaretatt av styreleder og Master.

Ad hoc-grupper

Styret kan oppnevne grupper med ansvar for arrangementer, o.lign. Styret skal være representert i alle slike grupper. Gruppene har ikke, med mindre det er spesifisert, noen økonomisk frihet. Alle kostnader knyttet til arrangementene skal godkjennes av styret.

Medlemmer

Medlemskap i Tan Gun er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

Medlemmer med særlige økonomiske interesser kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent/treningsavgift for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent/treningsavgift er betalt.

Ved innmelding skal medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobil, navn på foresatte, mm, og registreres i NKF sitt medlemssystem.

Medlemskontingent og treningsavgift blir sendt ut fra NKF sitt medlemssystem.

Vi skal så langt det er mulig unngå å stryke barn som medlemmer på grunn av manglende betaling. Men det er et absolutt krav at man må ha betalt kontingent og treningsavgift før man får gradere seg.

Anlegg

Tan Gun disponerer leide lokaler i Industriveien 23, Skedsmokorset. Vi disponerer to saler (dojang), oppholdsrom, to garderober, kontor, lager og toalett.

Styret har ansvaret for lokalene, men det er alles ansvar å holde orden. Vi benytter rengjøringsbyrå til ukentlig renhold og bytte av matter ved inngangen.

Styret v/leder har dialogen med gårdeier, og eventuell reforhandling av kontrakt.

Det er, og vil være, behov for vedlikehold. Det avholdes to dugnader pr. år til diverse vedlikehold, inklusive dyprensing av mattene.

Lokalene skal ikke lånes ut til aktivitet som ikke er åpen for våre medlemmer. Eventuell utlån/utleie av lokalene for arrangementer skal godkjennes av styret.

Arrangement

Når	Beskrivelse	Ressurser
November	Pensumseminar	Master, instruktører, styret
November	Kid-Kick gradering	Master, instruktører
Desember	Teknikktest/teoriprøve	Master, instruktører
Desember	Julegradering (opp til 1. cup)	Master, instruktører, styret
Desember	Julebord 18+	Ad hoc-gruppe
Desember	Sosialt arrangement barn/unge	Ad hoc-gruppe
Februar	Alternativ gradering	Master, instruktører, styret
Februar/mars	Årsmøte	Styret
April	Pensumseminar	Master, instruktører, styret
April	Kid-Kick gradering	Master, instruktører
Mai/juni	Teknikktest/teoriprøve	Master, instruktører
Juni	Kid-Kick gradering	Master, instruktører
Juni	Sommerleir	Master, instruktører, styret, ad hoc-gruppe
Juni	Sosialt arrangement	Ad hoc-gruppe

Informasjon

Tan Gun informerer medlemmene via nettsiden som har adresse www.tangun-tkd.no, Facebook og mail. I tillegg benyttes oppslag på senteret og tavle utenfor toalettet. Alle informasjon til medlemmene koordineres av styreleder. Innlegg på Facebook må godkjennes av styreleder eller Master.

Økonomi

- ✓ Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Styret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- ✓ Alle betalte faktura skal attesteres av kasserer og styreleder.
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

Regnskap

Vi benytter autorisert regnskapskontor til vårt regnskap, og forholder oss til lov om god regnskapsskikk. Kasserer er ansvarlig for å overlevere underlag hver 2. måned.

Alle kontingenter og treningsavgifter faktureres via NKF sitt medlemssystem. NKF sender ut faktura og purrer tre ganger. Eventuell inkasso må vi selv gjøre. Beslutning om avskrivninger eller avkortning av kontingent eller treningsavgift gjøres av styret, og skal rapporteres i årsmeldingen til årsmøtet.

Alle påmeldinger og innbetalinger til seminarer, graderinger og andre arrangementer med betaling gjøres via deltager.no.

Fakturering av drakter og annet utstyr gjøres av regnskapskontoret, etter underlag utarbeidet av kasserer.

Ved småsalg av brus, mat, etc. ved arrangementer benyttes kontanter eller Vipps.

To medlemmer av styret har disposisjonsrett til våre konti. Styreleder skal være den ene, kasserer er normalt den andre. To styremedlemmer i fellesskap har signatur.

Medlemskontingent og treningsavgift

Medlemskontingenten og treningsavgift fastsettes på årsmøtet som egen sak, jfr. idrettslagets lov §15. Medlemskontingent og treningsavgift skal betales for hvert enkelt medlem, familiemedlemskap regnes som en rabattordning. Hvert enkelt medlem må registreres med navn og betalt beløp, slik at revisor kan kontrollere medlemslister mot regnskap.

Medlemskontingent pr. år:	kr. 100
Forsikring pr. år, opp til 14 år:	kr. 135
Forsikring pr. år, 15 år og eldre:	kr. 210

Treningsavgift pr. mnd., 5-8 år (kid kick):	kr. 250
Treningsavgift pr. mnd., 9 år og eldre:	kr. 350

Foreldrekick: betaler kun medlemskontingent og forsikring, treningen går kun parallelt med kid-kick.

Familierabatt: Det gis kr. 50 i familierabatt på treningsavgiften for hvert familiemedlem. Er man to fra samme familie får de totalt kr. 100 i rabatt pr. måned, er man tre blir det kr. 150, osv. (Det gis ikke rabatt for kid-kick der øvrige familiemedlemmer kun er med på foreldrekick). Det gis ikke rabatt på forsikring.

Innkrevningsrutiner:

Faktura sendes ut den første i hver måned, med 15 dagers forfall. Første purring sendes 15 dager etter forfall, andre purring 30 dager etter forfall, og inkassovarsel 45 dager etter forfall.

Det stilles krav til alle nye medlemmer om å inngå avtale om autogiro.

Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsor avtaler skal godkjennes av styret. Det skal ikke inngås avtaler med noen som har produkter eller aktiviteter som ikke er forenlig med våre idealer eller norsk idrett for øvrig. Dette gjelder også produkter/aktiviteter knyttet til, eller som involverer, alkohol og tobakk.

Kiosk/salg av utstyr

Ved direktesalg av drakter og utstyr betalt kontant skal det skrives kvittering med kopi til kjøper. Det skal fremgå hvem kjøper er, og om det er betalt kontant eller med Vipps. Annet salg krever ikke kvittering.

Kassen skal telles opp jevnlig, og alltid før og etter arrangementer. Det skal lages bilag på omsetning som leveres regnskapsfører.

Kostnadsdekning og honorarer

Det betales ikke honorar til noen, men styret og instruktører betaler kun forsikring og kontingent (ikke treningsavgift).

Master får betalt for hver deltager på seminarer i regi av Tan Gun, og for hver deltager på gradering. Inntekter og kostnader Master måtte ha i andre klubber er Tan Gun uvedkommende.

Tan Gun dekker treningsavgift, overnatting og bespisning for instruktører på sommerleir. Alle må betale for gradering.

Master får, som faglig ansvarlig, kr. 100 pr. deltager på seminar i regi av Tan Gun.
Master får, som graderingssensor, kr. 150 pr. gradering (opp til 1. cup), uavhengig av om vedkommende består eller ikke. Kostnader til eksterne sensorer (grandmastere) dekkes av Tan Gun, men dette må avklares i hvert enkelt tilfelle. Ved Dan-graderinger må det være grandmaster tilstede.

Master fakturerer Tan Gun i etterkant.

Master er Skedsmo Tan Gun sitt ansikt utad, og Tan Gun vil dekke Master sine kostnader til eksterne seminarer, møter, og lignende. Dette må avtales i hvert enkelt tilfelle, men på sikt er det ønskelig at det budsjetteres med et beløp som Master disponerer til slike formål.

Det er ønskelig at klubbens medlemmer og Master reiser ut for å delta på seminarer og konkurranser. Det er et mål at Tan Gun bidrar økonomisk med dette, både til deltagere og coach, og dette må derfor budsjetteres i 2017.


Økonomisk utroskap/varslingsplikt

Alle medlemmer og foresatte har plikt til å varsle om økonomisk utroskap. Det er viktig at slike saker blir behandlet på en skikkelig måte. Det skal være åpenhet, men det er også viktig at det ikke eskalerer på grunn av eventuelle misforståelser. Melding om slike saker skal gå til minst to styremedlemmer, uavhengig av hverandre, og til revisor. Spekulasjoner og «hvisking i gangene» må unngås. Meldingen kan være anonym.

Klubbdrakter/profilering

Tan Gun har flere logoer som benyttes til merker og profilering. I tillegg benyttes logo for Taekwondo Alliance Norway (TAN). I enkelte tilfeller benyttes også logo for Taekwondo Alliance og Nordic Taekwondo Hapkido Alliance.

Ved arrangementer i regi av Norges Kampsportforbund skal logo for NKF og NIF benyttes etter retningslinjer fra dem.

		<p>Draktmerke, Skedsmo Tan Gun Taekwondo</p>
		<p>Draktmerke, Taekwondo Alliance Norway</p>
		<p>Skedsmo Tan Gun Taekwondo, brukes på brev, invitasjoner, dokumenter, plakater og infomateriell, samt treningstøy/overtrekksdrakter</p>
		<p>Skedsmo Tan Gun Taekwondo, kan brukes på plakater og bannere</p>
		<p>Skedsmo Tan Gun Taekwondo Kid-Kick, kan brukes invitasjoner og infomateriell, og til merker/ryggmerker.</p>
		<p>Taekwondo Alliance Norway, kan brukes på brev, invitasjoner, dokumenter, plakater og infomateriell der det er relevant</p>
		<p>Taekwondo Alliance, kan brukes på brev, invitasjoner, dokumenter, plakater og infomateriell der det er relevant</p>
		<p>Nordic Taekwondo Hapkido Alliance, kan brukes på brev, invitasjoner, dokumenter, plakater og infomateriell der det er relevant</p>

Alle utøvere skal ha Tan Gun-logo og TAN-logo på drakta, og det beltet man er gradert til skal brukes. Det er ikke tillatt med merker fra andre klubber eller andre kampsportgrener.

Utøvere med grad 10. Cup - 1. Cup skal ha helt hvite drakter med Y eller V-hals.

Utøvere med grad 1. Dan – 3. Dan skal ha hvit drakt med sort V eller Y-hals.

Utøvere med Poom-grad skal ha hvit drakt med sort og rød V eller Y-hals.

Utøvere med Poom eller Dan-grad skal ha hvit Y-drakt til graderinger, seremonier og spesifikke arrangementer.

Utøvere med 4. Dan og oppover kan bruke sort bukse.

Drakter kan kjøpes av Tan Gun.

Regler for Skedsmo Tan Gun Taekwondo IL

Selve fundamentet for vår aktivitet er taekwondos grunnsetninger og lover:

Grunnsetninger:

1. Vis lojalitet mot Master og instruktør
2. Vær høflig, ærlig og tålmodig
3. Ha selvdisiplin, selvkontroll og selvtillit

Lover:

1. Jeg skal følge taekwondos lover
2. Jeg skal respektere instruktør og seniorelever
3. Jeg skal aldri misbruke taekwondo
4. Jeg skal kjempe for frihet og rettferdighet
5. Jeg skal hjelpe til å bygge en fredeligere verden

Dojangregler (treningslokalet)

- En dojang er stedet hvor vi utvikler oss, og trener for å utnytte vårt fysiske og mentale potensiale gjennom Taekwondo-trening.
- Å bukke er en vanlig måte å hilse hverandre på i Taekwondo, på samme måte som et håndtrykk. Det er også et tegn på respekt.
- Bukk når du går inn og ut av dojangen. Er det en sortbelte i salen, gå bort og hils på han/hun.
- Spørsmål i en klasse rettes til instruktøren ved å hilse først, deretter bukke etter at samtalen er omme.
- Vær punktlig til alle klasser. Dette har med respekt for egen og andres tid.
- Dersom du er sen til en klasse skal du gå frem og bukke til instruktør får du finner din plass i salen.
- Vær nøye med renslighet og god kroppshygiene.
- Taekwondo drakten skal alltid være ren og ordentlig. Beltet skal være på før du går inn i dojangen, og beholdes på inntil du har forlatt dojangen.
- Ikke bruk treningsutstyr uten tillatelse fra en instruktør.
- Det er ikke tillatt å røyke, tygge tyggegummi, spise eller drikke inne i dojangen, med unntak av vann. Det er heller ikke tillatt å røyke eller drikke alkohol med drakt på.
- Det er ikke tillatt å bruke klokke eller smykker under trening. Hold både finger- og tå-negler korte.
- Banning er ikke lov inne i dojangen.

Retningslinjer for foreldre/foresatt

Det er viktig at alle respekterer klubbens arbeid, også foresatte. Det er frivillig å være medlem av Tan Gun, men er man med følger man våre regler.

- Engasjer deg, men husk at det er barna som trener – ikke du
- Respekter instruktørene, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

Som utøver må man respektere Tan Guns verdier. Det er frivillig å være medlem av Tan Gun, men er man med følger man våre regler.

- Respekt og være lojale mot hverandre, instruktører og idrettslag
- Hjelpe og stille opp for hverandre
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement
- Stolthet av sin egen innsats.
- Vise ansvar for miljø og trivsel.
- **MOBBING ELLER TRAKASSERING ER IKKE AKSEPTERT**

Retningslinjer for instruktører

Som instruktør skal du bidra til:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive idrett i andre avdelinger
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som instruktør er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter
- Dersom du får spørsmål fra elever angående teknikker som er lært forskjellig mellom instruktører, diskuter med Master og ta kontakt med den andre instruktøren for eventuelle korrigeringer. Etter dette er gjort, er det viktig å komme tilbake til utøvere med konkrete svar.

Innholdet i treningen skal være preget av:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som instruktør er du ansvarlig for god kommunikasjon.

Master er ansvarlig for det faglige innholdet i klassene. Det er viktig at instruktørene er samkjørte slik at utøvere kan ha samme nytte av å delta i ulike klasser parallelt.

Mobbing og seksuell trakassering

Tan Gun har nulltoleranse for mobbing og seksuell trakassering, og slik adferd vil i utgangspunktet føre til øyeblikkelig eksklusjon. Men vi vil gi alle en ekstra sjans ved at de får mulighet til å endre adferd. Slike saker skal håndteres av styreleder eller den styret har bemyndiget og instruktør. For yngre utøvere vil også foreldrene bli involvert.

Den som utsettes for mobbing eller seksuell trakassering kan finne det vanskelig å melde fra om det. Tan Gun skal derfor ha ulike måter å melde fra, bl.a. ungdomsrepresentant og foreldrekontakt i styret. Alle instruktører, utøvere og foresatte har ansvar for å forhindre, og eventuelt melde fra om, mobbing og trakassering.

Alkohol

Tan Gun forholder seg til idrettsforbundets sin holdning til alkohol.

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrettsstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunen skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbud mot reklame for alkoholholdig drikk, jfr. alkohollovens § 9-2.

All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer alle instruktører/personer som skal utføre oppgaver for Tan Gun som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

- Styreleder, eller den i styret som blir bemyndiget, skal være ansvarlig for politiattester.
- Den ansvarlige skal holde oversikt over instruktørene, og dato for siste politiattest.
- Den ansvarlige har som oppgave å godkjenne eller ikke godkjenne den enkelte instruktør etter å ha vurdert det relevante innholdet i den enkeltes politiattest.
- Den ansvarlige for politiattester vil få tilgang til opplysninger om enkeltpersoner, og skal derfor signere taushetserklæring
- Politiattester skal slettes fra PC og eventuelle utskrifter skal makuleres etter at de er forevist den ansvarlige.
- Dersom det er tvil om hvilke vurderinger som skal gjøres, og avgjørelse knyttet til den enkelte instruktør, skal minst et ekstra styremedlem og Master involveres.
- Politiattestene skal fornyes hvert tredje år.
- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på den ansvarlige som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.

Graderingsregler

I Tan Gun forholder vi oss til Taekwondo Alliance Norway (TAN) sine retningslinjer for graderinger.

1. Alle graderinger skal gjennomføres av godkjent TAN Master med min. 4 Dan
2. Graderingene skal bygges på TAN graderingspensum, sensor bestemmer hva som skal vises ut ifra pensum til de enkelte grader.
3. Det er elevens ansvar å være klar til gradering, ha satt seg godt inn i pensum og fått godkjenning fra instruktør til å gradere.
4. Det å bestå en grad er ingen selvfølge men noe man jobber hardt for å oppnå, i TAN skal vi holde et høyt teknisk nivå og alle har ansvar for dette.
5. Alle skal ha drakt med merker og belte under gradering tilsvarende sin grad.
6. Graderingene gjennomføres 2 ganger i året, sommer/jul, hvis ikke annet er avtalt med Master.
7. I TAN har vi 10 cup grader hvor hver grad er like verdifull, man starter på hvit belte 10 cup og første gradering er opp til 9 cup.
8. I TAN har vi 9 sortbelte grader kalt Dan som igjen deles inn: 1-3 Dan Instruktør / 4-6 Dan Master / 7-9 Dan Grandmaster
9. Elever som graderes til sort belte og er under 15 år får en Poom grad, dette er den samme som Dan men for junior. Når eleven blir 15 år kan man bruke helt sort belte og drakt med sort kant.
10. I TAN må man være minimum 23 år for å få lov til å gradere opp til Mastergrad 4 Dan. Mastergrad er en stor grad og man skal være moden både teknisk og mentalt for å ta på seg et slikt ansvar. Det stilles krav til modenhet, god formidlingsevne, lederegenskaper og empati i rollen som Master. Tenåringer har som regel ikke utviklet ferdig disse egenskapene og kan da lettere havne i konflikt med mennesker grunnet kommunikasjonsproblemer.

2 ganger i året (3 ganger på Kid Kick) arrangerer vi gradering hvor elevene har mulighet til å gå opp en ny grad. De har da i månedene før trent på sitt pensum og pugget det slik at de kan stå frem og vise alt det de skal og belønnes med et nytt belte.

Pensum er de 2 første hyongene, avtalt kamp og frikamp, fra og med blått belte får man også en teoriprøve og brekking. Dan gradering foregår bare på sommerleir.

Hvert år i juni arrangeres det en sommerleir hvor man kommer sammen en helg fylt med trening og moro, som avsluttes med en gradering på søndagen.

Vi er flere hundre elever som trener sammen hele helgen med forskjellige instruktører og Mastere som har tatt turen til oss, en sosial og veldig hyggelig leir.

Endring av graderingspensum 10 cup

Etter en gjennomgang av graderingspensum har Masterutvalet i TAN kommet frem til følgende endring som vil gjelde fra 1/1-2017 og være effektivt fra Sommergradering 2017.

Cup gradene våre er delt inn i 10 grader hvor hver grad er like viktig og et steg på veien mot sort belte, vi har over en periode nå jobbet med å synliggjøre og forsterke graden 9 cup.

Tidligere ble denne graden sett på som stryk til gradering, noe som absolutt ikke stemmer. 9 cup er en grad på lik linje med alle andre cup grader og det er viktig at dette forstås av alle, derfor har Masterutvalget kommet frem til en liten endring i pensum for å gjøre oppstarten for nye elever litt enklere.

Pensum for 10 cup endres fra 2 hyonger + avtalt kamp/frikamp til 1 hyong +avtalt kamp/frikamp. 10 cup går da gradering til 9 cup. Det vil da si at hvit belte på første gradering skal vise:

Chon Ji
Avtalt kamp 1-3
Fri kamp

Vi tror at på denne måten vil vi heve nivået til alle som starter å trene i en TAN klubb, instruktørene får bedre tid til å lære bort pensum grundig og vi har fordelt pensumet utover begge hvit belte gradene. De som da består gradering og får 9 cup skal da lære Tan Gun frem mot neste gradering opp til gult 8 cup. 9 Cup pensum blir da:

Chon Ji + Tan Gun
Avtalt kamp 1-3
Fri kamp

På denne måten vil målet være at alle består den første graderingen opp til 9 cup. Hvis man har elever som viser stor forståelse for teknikk og tar pensum veldig lett er man fritt til å lære de Tan Gun også, men pensum de skal vise på gradering vil fortsatt kun være Chon Ji. På lik linje som alle andre cup graderinger vil alle bedømmes likt og det vil ligge en mulighet til å gå direkte opp til 8 cup hvis sensorpanelet mener at dette er rett, det er dog viktig at instruktør forklarer at man graderer til en og en cup grad slik at elevene ikke blir skuffet hvis de "kun" går opp en grad.

Utmerkelser og æresbevisninger

Tan Gun som idrettslag har ingen utmerkelser eller æresbevisninger, og heller ikke æresmedlemskap. Styret står imidlertid fritt til å opprette utmerkelser eller æresbevisninger i helt spesielle situasjoner.

Det er tradisjon at Master gir oppmerksomhet til enkeltpersoner som har utmerket seg siste året. Det er Master selv som setter kriteriene og står for utdelingen.